

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
			עיצוב ילנה			עיצוב ילנה	6:00 גג
	דריה עיצוב		ילנה עיצוב			ילנה עיצוב	7:30 סטודיו
	8:40 עיצוב דריה			8:30 ילנה עיצוב			סטודיו
			16:30 ילנה עיצוב		16:30 ילנה עיצוב	16:30 בטי עיצוב	16:30 סטודיו
		17:00 עיצוב דריה	17:30 עיצוב בטי		17:30 עיצוב ילנה	17:30 עיצוב בטי	
		18:00 ליה שריפת שומן מתקדמים		18:00 ילנה עיצוב			18:00 סטודיו
			18:30 בטי עיצוב	19:00 עיצוב ילנה	18:30 ילנה שריפת שומן	18:30 בטי עיצוב	18:30 סטודיו
		19:00 ילנה עיצוב	19:30 בטי פונקציונאלי	20:00 פילאטיס-בגג ליעד	19:30 יוגה סנדרה	20:00 HIT דריה	
21:00 עיצוב ילנה		20:00 ילנה עיצוב		20:00 שריפת שומן ילנה	20:00 HIT דריה	20:00 פילאטיס-בגג ליעד	20:00 סטודיו
		גברים-כוח ילנה		עיצוב ילנה		גברים-כוח ילנה	21:00 סטודיו