

סטודיו - מערכת חוגים

סניף אשדוד | קיץ 2019

יום	שעה	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
10:00							 עיצוב מרין
19:30	 19:00 עיצוב מימי	 זומבה מרין	 רצועות רימה	 עיצוב בטן שטוחה מרין	 רצועות ברקת		
20:30	 HIT 20:00 תחנות מימי	 עיצוב רימה	 פילאטיס רימה	 זומבה מרין	 עיצוב CORE בטן, ירכיים, ישבן ברקת		

*6015